



دانشکده: پیراپزشکی گروه آموزشی: اتاق عمل و هوشبری

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته اتاق عمل نیمسال تحصیلی و سالتحصیلی: نیمسال اول ۹۶-۱۳۹۵

نام واحد درسی: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری

پیش نیاز: روش احیاء قلبی ریوی و اصول مراقبتهای ویژه زمان برگزاری: روز: سه شنبه ساعت: ۸-۱۰

مکان برگزاری: کلاس: ۳۱۶ تعداد دانشجویان: مسؤل درس: نسرين گله دار

اساتید: نسرين گله دار ساعات مشاوره با دانشجو: ساعات ۲-۱۲ روزهای یکشنبه تا چهارشنبه

شرح دوره: بعد از عمل جراحی برای مراقبت از بیماران تحت عمل جراحی محلی طراحی شده است. برای این محل نام های متفاوتی از جمله اتاق بهبودی، ریکاوری و عبارت PACU به کار می رود. عملکرد خاص تیم سلامت در این محل مراقبت از سلامت بیمار، پیشگیری از عوارض و ارتقاء سطح سلامتی وی می باشد. تقریباً از سال ۱۹۴۰ در بسیاری از متون مفهوم واحد مراقبت بعد از بیهوشی (P.A. Care Unite) Post anesthesia recovery room (P.A. Care Unite) عمومیت یافته است. مراقبت های خاص در این واحد سبب کاهش مورتالیتی و موربیدیتی بیماران می شود. در این درس دانشجو با نحوه اداره بیمار بعد از عمل جراحی و مراقبتهای آنها بر حسب اهمیت و نیز با وسایل و تجهیزات PACU آشنا می شود و همچنین با آموزش عوارض ناشی از بیهوشی های جنرال و موضعی نحوه پیشگیری از عوارض و یا نحوه درمان و مقابله با آنها را می آموزد و به کار می برد.

هدف کلی: آشنایی با ریکاوری و تجهیزات و مراقبتهای آن و دستیابی به توان مهارتی مراقبت های بعد از اعمال جراحی

اهداف بینابینی: (اهداف را با توجه به حیطه ها و سطوح مختلف بنویسید) فراگیر پس از گذراندن این واحد درسی قادر باشد:

۱. تجهیزات و وسایل PACU را تشریح نماید.
۲. مراقبتهای عمومی در اتاق بهبودی را بیان نماید.
۳. انواع اکسیژن تراپی را نام برده و شرح دهد.
۴. درد و انواع درد را تعریف کند.
۵. روشهای کنترل درد را در بیمارها را توضیح دهد.
۶. انواع مایع درمانی و کنترل جذب و دفع را شرح دهد.
۷. عوارض بیهوشی را نام برده و تشریح نماید.
۸. مراقبتهای ویژه در اعمال جراحی مختلف را بیان نماید.
۹. مراقبتهای ویژه در اتاق بهبودی را بنویسد.
۱۰. تعادل اسید و باز و آزمون گازهای خون شریانی را توضیح دهد.
۱۱. انواع شوک و راههای درمان آن را برشمارد.
۱۲. خون و فرآورده های خونی را برشمرده و شرح دهد.

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

۱۳. انواع داروهای مورد استفاده در ریکآوری را نام برده و توضیح دهد .  
۱۴. برنامه ترخیص بیمار از ریکآوری و نحوه ارزیابی بیمار در زمان ترخیص را شرح دهد .

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  پرسش و پاسخ   
بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) آموزش دانشجوی به دانشجوی-  
یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

#### وظایف و تکالیف دانشجوی:

- حضور به موقع و فعال در کلاس
- مشارکت در بحث و گفتگوی کلاسی
- رعایت قوانین و مقررات کلاسی
- انجام تکالیف محوله

#### سیاستها و قوانین درس:

- ✓ غیبت بیش از یک جلسه در صورت مجاز بودن مشمول کسر نمره است.
- ✓ حضور فیزیکی به موقع و بدون غیبت در تمام جلسات کلاس درس
- ✓ تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه در ورود به کلاس به منزله غیبت در آن جلسه کلاسی است.
- ✓ حضور فعال و شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی
- ✓ شرکت در آزمونهای کلاسی
- ✓ کسب حد نصاب نمره
- ✓ استفاده از تلفن همراه در کلاس مجاز نیست

پروژکتور اسلاید

تخته و گچ

وایت برد

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) فیلم آموزشی - کتاب

#### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ۴۰ درصد نمره  
 آزمون پایان ترم ۴۰ درصد نمره  
 انجام تکالیف ۱۵ درصد نمره  
 شرکت فعال در آزمونهای کلاسی ۵ درصد نمره

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

سایر موارد: حضور فعال و به موقع دانشجویان از وظایف دانشجویان است. در غیر اینصورت از نمره نهایی دانشجویان نمره کم خواهد شد- ارائه تکالیف محوله از سوی استاد در زمان مقرر و به طور صحیح و اصولی تحت عنوان نمره تکالیف محسوب می شود.

### نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط   
سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

Berry& kohns . Operating Room Technique .publisher: 12th edition.2013.Mosby .ISBN 0323019803
Surgical Technology for the Surgical Technologist . A positive care approach 4th edition.2014. publisher Delmar Learning . ISBN 0766806626
Jane C. Rothrock. Alexanders care of the patient in surgery. 15th edition.2015.Elsevier Inc.
Jane Rothrock. Sherrri Alexander Alexanders surgical procedures. 15th edition.2012.Elsevier Inc.

منابع فارسی:

لیلا ساداتی، احسان گلچینی. مراقبت های پرستاری در مرحله قبل، حین و بعد از جراحی: ویژه دانشجویان پرستاری مطابق با سرفصل وزارت بهداشت. جامعه نگر-چاپ ۱. ۱۳۹۱.
برونر و سودارث. مراقبتهای عمومی از بیمار بعد از جراحی
نقیبی، خسرو و همکاران. اصول بیهوشی و مراقبتهای ویژه. بهداشت و درمان اصفهان. ۱۳۸۰.
رابرت. ک. استولینگ. اصول بیهوشی. معلم. ترجمه: دکتر محمد حقیقی، دکتر محمد عیان. ۱۳۹۴.
۵- مجیدی، سید علی. مهارتهای بالینی کار در اتاق عمل. از تئوری تا عمل. بشری. ۱۳۹۴.
۶- لطفی، مژگان و انتظار، صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. جامعه نگر. ۱۳۹۲.
اسملترز، سوزان س. بیر، براندا جی. درسنامه پرستاری برونر و سودارث. مفاهیم و مراقبت پرستاری اتاق عمل. ترجمه آلیس خاجیان. جلد چهارم، ارجمند. ۱۳۹۰.
قارداشی، فاطمه. اکبرزاده، رویا. اصول مراقبتهای ویژه در اتاق بهبودی. نشر جامعه نگر و نشر سالمی. تهران. ۱۳۹۳.

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	۱۳۹۵/۶/۲۴	معرفی درس - مقدمه	نسرين گله دار
۲	۱۳۹۵/۶/۳۱	تجهيزات و وسايل PACU	نسرين گله دار
۳	۱۳۹۵/۷/۶	مراقبتهای عمومی در اتاق بهبودی	نسرين گله دار
۴	۱۳۹۵/۷/۱۳	اکسیژن تراپی	نسرين گله دار
۵	۱۳۹۵/۷/۲۰	کنترل درد	نسرين گله دار
۶	۱۳۹۵/۷/۲۷	مایع درمانی و کنترل جذب و دفع	نسرين گله دار
۷	۱۳۹۵/۸/۴	ادامه مایع درمانی و کنترل جذب و دفع	نسرين گله دار
۸	۱۳۹۵/۸/۱۱	عوارض بیهوشی	نسرين گله دار
۹	۱۳۹۵/۸/۱۸	مراقبتهای ویژه در اعمال جراحی مختلف	نسرين گله دار
۱۰	۱۳۹۵/۸/۲۵	مراقبتهای ویژه در اتاق بهبودی	نسرين گله دار
۱۱	۱۳۹۵/۹/۲	ادامه مراقبتهای ویژه در اتاق بهبودی	نسرين گله دار
۱۲	۱۳۹۵/۹/۹	تعادل اسید و باز و آزمون گازهای خون شریانی	نسرين گله دار
۱۳	۱۳۹۵/۹/۱۶	شوک	نسرين گله دار
۱۴	۱۳۹۵/۹/۲۳	خون و فرآورده های خونی	نسرين گله دار
۱۵	۱۳۹۵/۹/۳۰	شناخت داروهای مورد استفاده در ریکاوری	نسرين گله دار
۱۶	۱۳۹۵/۱۰/۷	ادامه شناخت داروهای مورد استفاده در ریکاوری	نسرين گله دار
۱۷	۱۳۹۵/۱۰/۱۴	برنامه ترخیص	نسرين گله دار